

# Panini

## **PANINO POLLO** €7.50

PANE - POLLO ALLA PIASTRA - INSALATA - SPINACIO  
FRESCO - FINOCCHIO - ESSICAZIONE DI OLIVA LIGURE  
POMODORO CONFIT - CREMA DI ZUCCHINE

## **PANINO SALMONE** €8.50

PANE - SALMONE GRIGLIATO - INSALATA - POMODORO  
POLVERE DI CAPPERO - CAPPuccio VIOLA  
CREMA DI BARBABIETOLA

## **HAMBURGER GENUINO** €6.50

HAMBURGER DI POLLO E TACCHINO - FORMAGGIO  
CAROTE - INSALATA - CAPPuccio SCOTTATO - SESAMO  
POMODORINO CONFIT - SALSA DI ZUCCHINE E ZENZERO

## **ROTOLO GENUINO** €5.90

SCHIACCIATA DI PANE - TACCHINO - VERDURE DI STAGIONE  
ALLA PIASTRA - STRACCHINO - POMODORO CONFIT

## **ROTOLO VEGETARIANO** €4.90

SCHIACCIATA DI PANE - BASTONCINI DI CAROTA - VERDURE  
DI STAGIONE ALLA PIASTRA - RICOTTA - PINOLI TOSTATI  
FORMAGGIO STAGIONATO - POMODORO CONFIT

# Piatti caldi

## **PIATTO CARNE** €8.90

POLLO E VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA  
PATATE AL FORNO - MIX DI RISO INTEGRALE  
SALSE DI POMODORO ZUCCHINE E BARBABIETOLA

## **PIATTO PESCE** €11.90

SALMONE E VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA  
PATATE AL FORNO - MIX DI RISO INTEGRALE  
SALSE DI POMODORO ZUCCHINE E BARBABIETOLA

## **PIATTO VEGETARIANO** €7.30

FORMAGGIO - VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA  
PATATE AL FORNO - MIX DI RISO INTEGRALE  
SALSE DI POMODORO ZUCCHINE E BARBABIETOLA

## **ZUPPA DI STAGIONE** €4.00

CON NOSTRA ESSICAZIONE E CROSTONE DI PANE

# Insalate

## **INSALATA POLLO** €8.90

POLLO AFFUMICATO - MISTICANZA DI STAGIONE  
BASTONCINI DI CAROTA - MELA ESSICCATA - NOCI  
ANETO - POMODORO - PANE  
*CONDITA CON NOSTRA VINAIGRETTE*

## **INSALATA CON PIOVRA** €10.50

PIOVRA CROCCANTE ALLA PIASTRA - MISTICANZA DI  
STAGIONE - BASTONCINI DI CAROTA - FORMAGGIO  
FRESCO - POMODORINO - PANE - *CONDITA CON NOSTRA  
VINAIGRETTE* - SESAMO - POLVERE DI LAMPONE

## **INSALATA VEGANA** €6.90

CAROTE - FINOCCHI - CAPPUCCIO - OLIVA TAGGIASCA  
POMODORO - POLVERE DI CIPOLLA TROPEA  
PINOLI TOSTATI - *CONDITO CON NOSTRA VINAIGRETTE*

# Cereali conditi

**RISO CONDITO** €6.30

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI VERDURE STAGIONALI  
ALLA PIASTRA - SALSA DI NOSTRA PRODUZIONE

**RISO CONDITO CON POLLO** €7.90

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI VERDURE  
STAGIONALI ALLA PIASTRA - SALSA DI NOSTRA  
PRODUZIONE - POLLO ALLA PIASTRA

**RISO CONDITO CON SALMONE** €8.90

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI VERDURE  
STAGIONALI ALLA PIASTRA - SALSA DI NOSTRA  
PRODUZIONE - SALMONE ALLA PIASTRA

**MIGLIO CONDITO** €7.50

MIGLIO BIOLOGICO DECORTICATO - VARIETÀ DI VERDURE  
STAGIONALI ALLA PIASTRA - OLIVE LIGURI - ANACARDI  
CIUFFO DI STAGIONE

# Altro

**PATATE AL FORNO** ..... €2.50  
CON ROSMARINO (UN SACCHETTO)

**PIATTO VERDURE** ..... €5.00  
VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA

**CIOTOLA DI RISO** ..... €3.50  
TRIS DI RISO INTEGRALE

# Salse

**FATTE DA NOI** ..... €0.50  
SALSA DI BARBABIETOLA O ZUCCHINE O POMODORO

# Dessert

**STRUDEL DI STAGIONE** ..... €3.00

# Bevande

BIRRA ARTIGIANALE <i>CHIARA</i> 33CL.	€4.00
BIRRA ARTIGIANALE <i>WEIZEN</i> 33CL.	€4.50
BIRRA ARTIGIANALE <i>ROSSA</i> 33CL.	€4.50
BIRRA ARTIGIANALE <i>NERA</i> 33CL.	€4.50
VINO NOSTRANO	
<i>BIANCO&amp;ROSSO</i> BICCHIERE	€3.00
<i>SPRITZ</i> BICCHIERE	€2.50
SUCCO DI MELA BIO BICCHIERE	€2.50
INFUSO BICCHIERE	€2.00
ACQUA LISCIA & GASATA BICCHIERE	
PICCOLO 25 CL.	€0.50
GRANDE 40 CL.	€0.80
BIBITE FRIZZANTI SENZA COLORANTI NE CONSERVANTI	€2.90
COLA - SPUMA - GINGER - CEDRATA 25 CL.	
CAFFÉ	€1.20
ESPRESSO - DECAFFEINATO - ORZO	