

Panini

PANINO POLLO € 8.70

PANE - POLLO ALLA PIASTRA - INSALATA
SPINACIO FRESCO - FINOCCHIO - ESSICAZIONE
DI OLIVA LIGURE - POMODORO CONFIT
SALSA DI STAGIONE

PANINO SALMONE € 9.90

PANE - SALMONE GRIGLIATO - INSALATA
POMODORO - POLVERE DI CAPPERO
CAPPUCCIO VIOLA - CREMA DI BARBABIETOLA

HAMBURGER GENUINO € 7.80

HAMBURGER DI POLLO E TACCHINO
FORMAGGIO - CAROTE - INSALATA - CAPPUCCIO
SCOTTATO - SESAMO - POMODORINO CONFIT
SALSA DI STAGIONE - ZENZERO

HAMBURGER VEGANO € 9.70

PANE - HAMBURGER FATTO DA NOI - VERDURE
ALLA PIASTRA - INSALATA - ACETO BALSAMICO
MELA - ESSICAZIONE DI OLIVA - SEMI DI
GIRASOLE - SALSA DI STAGIONE - SPEZIE

ROTOLO VEGETARIANO € 5.50

SCHIACCIATA DI PANE FATTA DA NOI
BASTONCINI DI CAROTA - VERDURE DI
STAGIONE ALLA PIASTRA - RICOTTA
PINOLI TOSTATI - FORMAGGIO STAGIONATO
POMODORO CONFIT

ROTOLO GENUINO € 6.00

SCHIACCIATA DI PANE FATTA DA NOI
TACCHINO - VERDURE DI STAGIONE ALLA
PIASTRA - STRACCHINO - POMODORO CONFIT

Piatti caldi

PIATTO CARNE € 9.90

POLLO E VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA
PATATE AL FORNO - MIX DI RISO INTEGRALE
SALSE STAGIONALI FATTE DA NOI

PIATTO PESCE € 13.80

SALMONE E VERDURE DI STAGIONE ALLA
PIASTRA - PATATE AL FORNO - MIX DI RISO
INTEGRALE - SALSE STAGIONALI FATTE DA NOI

PIATTO VEGETARIANO € 8.50

FORMAGGIO - VERDURE DI STAGIONE ALLA
PIASTRA - PATATE AL FORNO - MIX DI RISO
INTEGRALE - SALSE STAGIONALI FATTE DA NOI

PIATTO VEGANO € 11.00

VERDURE ALLA PIASTRA - NOSTRO
HAMBURGER VEGANO - INSALATA - MELA
ESSICAZIONE DI OLIVA - SEMI DI GIRASOLE
ACETO BALSAMICO - SALSA DI STAGIONE
SPEZIE

ZUPPA DI STAGIONE € 5.00

CON NOSTRA ESSICAZIONE E CROSTONE
DI PANE

Insalate

INSALATA POLLO € 10.50

POLLO AFFUMICATO - MISTICANZA DI
STAGIONE - BASTONCINI DI CAROTA - MELA
ESSICCATA - NOCI - ANETO - POMODORO
CONDITA CON NOSTRA VINAIGRETTE - PANE

INSALATA CON PIOVRA € 12.50

PIOVRA CROCCANTE ALLA PIASTRA
MISTICANZA DI STAGIONE - BASTONCINI DI
CAROTA - FORMAGGIO FRESCO - POMODORINO
CONDITA CON NOSTRA VINAIGRETTE
SESAMO - POLVERE DI LAMPONE - PANE

INSALATA VEGANA € 8.30

CAROTE - FINOCCHI - CAPPUCCIO - OLIVA
TAGGIASCA - POMODORO - POLVERE DI
CIPOLLA TROPEA - PINOLI TOSTATI
CONDITO CON NOSTRA VINAIGRETTE

INSALATA COTTA € 9.80

VERDURE ALLA PIASTRA - INSALATA RICCIA
CURCUMA - PAPRIKA AFFUMICATA
ACETO BALSAMICO - MELA - BASILICO
ESSICCAZIONE DI OLIVA - SEMI DI GIRASOLE
SALSA DI STAGIONE

Cereali conditi

RISO CONDITO

€ 7.50

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI
VERDURE STAGIONALI ALLA PIASTRA
SALSA DI NOSTRA PRODUZIONE

RISO CONDITO POLLO

€ 8.90

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI
VERDURE STAGIONALI ALLA PIASTRA
SALSA DI NOSTRA PRODUZIONE
POLLO ALLA PIASTRA

RISO CONDITO SALMONE € 10.50

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI
VERDURE STAGIONALI ALLA PIASTRA
SALSA DI NOSTRA PRODUZIONE
SALMONE ALLA PIASTRA

MIGLIO CONDITO

€ 7.80

MIGLIO BIOLOGICO DECORTICATO - VARIETÀ DI
VERDURE STAGIONALI ALLA PIASTRA
OLIVE LIGURI - ANACARDI - CIUFFO DI
STAGIONE

Altro

PATATE AL FORNO € **3.00**
CON ROSMARINO (UN SACCHETTO)

PIATTO VERDURE € **6.00**
VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA

CIOTOLA DI RISO € **4.00**
TRIS DI RISO INTEGRALE

Salse

FATTE DA NOI € **0.80**
SALSA DI BARBABIETOLA O ZUCCHINE O
POMODORO

Dessert

DOLCE DELLA CASA € **4.00**

FRUTTA DI STAGIONE € **4.00**

Bevande

BIRRA ARTIGIANALE CHIARA 33CL.	€ 4.00
BIRRA ARTIGIANALE ROSSA 33CL.	€ 4.50
BIRRA ARTIGIANALE NERA 33CL	€ 4.50
VINO NOSTRANO	€ 3.50
BIANCO&ROSSO BICCHIERE	
SPRITZ BICCHIERE	€ 3.00
SUCCO DI MELA BIO BICCHIERE	€ 2.80
SPREMUTA O	€ 4.50
ESTRATTO DI STAGIONE	
INFUSO BICCHIERE	€ 2.50
ACQUA LISCIA & GASATA	€ 0.80
BICCHIERE 33CL REFILL GRATUITO	
BIBITE FRIZZANTI 25 CL.	€ 3.50
SENZA COLORANTI NE CONSERVANTI	
COLA - SPUMA - GINGER - CEDRATA	
CAFFÈ	€ 1.20
ESPRESSO - DECAFFEINATO - ORZO	

Per i bambini

SPIEDINO CON VERDURE € 5.00
DI STAGIONE GRIGLIATE E SALSA A SCELTA

**SPIEDINO DI POLLO E
PATATE** € 6.00
CON SALSA A SCELTA

PIATTO CARNE € 7.00
POLLO ALLA PIASTRA - PATATE AL FORNO
UNA VERDURA DI STAGIONE A SCELTA
SALSA DI STAGIONE FATTA DA NOI

PIATTO PESCE € 8.50
SALMONE ALLA PIASTRA - PATATE AL FORNO
UNA VERDURA DI STAGIONE A SCELTA
SALSA DI STAGIONE FATTA DA NOI

PIATTO VEGETARIANO € 6.00
FORMAGGIO FRESCO - PATATE AL FORNO
UNA VERDURA DI STAGIONE A SCELTA
SALSA DI STAGIONE FATTA DA NOI

PANINO POLLO € 5.80
PANE ARABO - POLLO ALLA PIASTRA
INSALATA - NOSTRO KETCHUP

PANINO SALMONE € 6.50
PANE ARABO - SALMONE ALLA PIASTRA
INSALATA - NOSTRO KETCHUP

HAMBURGER GENUINO € 5.50
PANE ARABO - HAMBURGER DI POLLO E
TACCHINO - INSALATA - NOSTRO KETCHUP