

# Panini

## **PANINO POLLO** €7.80

PANE - POLLO ALLA PIASTRA - INSALATA - SPINACIO  
FRESCO - FINOCCHIO - ESSICAZIONE DI OLIVA LIGURE  
POMODORO CONFIT - SALSA DI STAGIONE

## **PANINO SALMONE** €8.90

PANE - SALMONE GRIGLIATO - INSALATA - POMODORO POLVERE  
DI CAPPERO - CAPPUCCIO VIOLA - CREMA DI BARBABIETOLA

## **HAMBURGER GENUINO** €6.90

HAMBURGER DI POLLO E TACCHINO - FORMAGGIO  
CAROTE - INSALATA - CAPPUCCIO SCOTTATO - SESAMO  
POMODORINO CONFIT - SALSA DI STAGIONE E ZENZERO

## **HAMBURGER VEGANO** €8.50

PANE - HAMBURGER FATTO DA NOI - VERDURE ALLA PIASTRA  
INSALATA - ACETO BALSAMICO - MELA - ESSICAZIONE DI OLIVA  
SEMI DI GIRASOLE - SALSA DI STAGIONE - SPEZIE

## **ROTOLO VEGETARIANO** €4.90

SCHIACCIATA DI PANE - BASTONCINI DI CAROTA - VERDURE  
DI STAGIONE ALLA PIASTRA - RICOTTA - PINOLI TOSTATI  
FORMAGGIO STAGIONATO - POMODORO CONFIT

# Piatti caldi

**PIATTO CARNE** €8.90

POLLO E VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA  
PATATE AL FORNO - MIX DI RISO INTEGRALE  
SALSE STAGIONALI FATTE DA NOI

**PIATTO PESCE** €12.50

SALMONE E VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA  
PATATE AL FORNO - MIX DI RISO INTEGRALE  
SALSE STAGIONALI FATTE DA NOI

**PIATTO VEGETARIANO** €7.50

FORMAGGIO - VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA  
PATATE AL FORNO - MIX DI RISO INTEGRALE  
SALSE STAGIONALI FATTE DA NOI

**PIATTO VEGANO** €10.00

VERDURE ALLA PIASTRA - NOSTRO HAMBURGHIER VEGANO  
INSALATA - MELA - ESSICAZIONE DI OLIVA SEMI DI GIRASOLE  
ACETO BALSAMICO - SALSA DI STAGIONE - SPEZIE

**ZUPPA DI STAGIONE** €4.00

CON NOSTRA ESSICAZIONE E CROSTONE DI PANE

# Insalate

## **INSALATA POLLO** €9.50

POLLO AFFUMICATO - MISTICANZA DI STAGIONE  
BASTONCINI DI CAROTA - MELA ESSICCATA - NOCI  
ANETO - POMODORO - *CONDITA CON NOSTRA  
VINAIGRETTE* - PANE

## **INSALATA CON PIOVRA** €10.90

PIOVRA CROCCANTE ALLA PIASTRA - MISTICANZA DI  
STAGIONE - BASTONCINI DI CAROTA - FORMAGGIO  
FRESCO - POMODORINO - *CONDITA CON NOSTRA  
VINAIGRETTE* - SESAMO - POLVERE DI LAMPONE - PANE

## **INSALATA VEGANA** €7.50

CAROTE - FINOCCHI - CAPPUCCIO - OLIVA TAGGIASCA  
POMODORO - POLVERE DI CIPOLLA TROPEA  
PINOLI TOSTATI - *CONDITO CON NOSTRA VINAIGRETTE*

## **INSALATA COTTA** €9.00

VERDURE ALLA PIASTRA - INSALATA RICCIA - CURCUMA  
PAPRIKA AFFUMICATA - ACETO BALSAMICO - MELA  
BASILICO - ESSICCAZIONE DI OLIVA - SEMI DI GIRASOLE  
SALSA DI CAVOLFIORE

# Cereali conditi

**RISO CONDITO** €6.80

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI VERDURE STAGIONALI  
ALLA PIASTRA - SALSA DI NOSTRA PRODUZIONE

**RISO CONDITO CON POLLO** €7.90

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI VERDURE  
STAGIONALI ALLA PIASTRA - SALSA DI NOSTRA  
PRODUZIONE - POLLO ALLA PIASTRA

**RISO CONDITO CON SALMONE** €9.50

TRIS DI RISO INTEGRALE - VARIETÀ DI VERDURE  
STAGIONALI ALLA PIASTRA - SALSA DI NOSTRA  
PRODUZIONE - SALMONE ALLA PIASTRA

**MIGLIO CONDITO** €7.50

MIGLIO BIOLOGICO DECORTICATO - VARIETÀ DI VERDURE  
STAGIONALI ALLA PIASTRA - OLIVE LIGURI - ANACARDI  
CIUFFO DI STAGIONE

# Altro

**PATATE AL FORNO** €2.50  
CON ROSMARINO (UN SACCHETTO)

**PIATTO VERDURE** €5.50  
VERDURE DI STAGIONE ALLA PIASTRA

**CIOTOLA DI RISO** €3.50  
TRIS DI RISO INTEGRALE

# Salse

**FATTE DA NOI** €0.50  
SALSA DI BARBABIETOLA O ZUCCHINE O POMODORO

# Dessert

**STRUDEL DI STAGIONE** €4.00

# Bevande

BIRRA ARTIGIANALE <i>CHIARA</i>	33CL.	€4.00
BIRRA ARTIGIANALE <i>WEIZEN</i>	33CL.	€4.50
BIRRA ARTIGIANALE <i>ROSSA</i>	33CL.	€4.50
BIRRA ARTIGIANALE <i>NERA</i>	33CL.	€4.50
VINO NOSTRANO		
<i>BIANCO &amp; ROSSO</i>	BICCHIERE	€3.00
<i>SPRITZ</i>	BICCHIERE	€2.50
SUCCO DI MELA BIO	BICCHIERE	€2.50
SPREMUTA/ESTRATTO	DI STAGIONE	€4.00
INFUSO	BICCHIERE	€2.00
ACQUA LISCIA & GASATA	BICCHIERE	
PICCOLO	25 CL.	€0.50
GRANDE	40 CL.	€0.80
BIBITE FRIZZANTI	SENZA COLORANTI NE CONSERVANTI	€2.90
COLA - SPUMA - GINGER - CEDRATA	25 CL.	
CAFFÉ		€1.20
ESPRESSO - DECAFFEINATO - ORZO		