



ME  
NU

## PANINI

### **panino pollo** **8.70€**

*pane - pollo alla piastra - insalata riccia - spinacio fresco - finocchio - essiccazione di oliva ligure - pomodoro confit - salsa di stagione*

### **panino salmone** **9.90€**

*pane - salmone grigliato - insalata riccia - pomodoro - polvere di capperi - cappuccio viola - crema di barbabietola*

### **hamburger genuino** **7.80€**

*hamburger di pollo e tacchino - formaggio - carote - insalata riccia - cappuccio scottato - sesamo - pomodorino confit - salsa di stagione - zenzero*

### **cheesburger di manzo** **9.90€**

*formaggio asiago alla piastra - verdure di stagione alla piastra - rosmarino - pomodoro confit - paprika affumicata - salsa di stagione*

### **hamburger vegano** **9.70€**

*pane - hamburger fatto da noi - verdure alla piastra - insalata riccia - aceto balsamico di mela - essiccazione di oliva - semi di girasole - salsa di stagione - spezie*

### **rotolo vegetariano** **5.50€**

*schacciata di pane fatta da noi - bastoncini di carota - verdure di stagione alla piastra - ricotta - pinoli tostati - formaggio stagionato - pomodoro confit*

### **rotolo genuino** **6.00€**

*schacciata di pane fatta da noi - tacchino - verdure di stagione alla piastra - stracchino - pomodoro confit*

**GENUINO**

## PIATTI CALDI

**piatto carne****9.90€**

*pollo e verdure di stagione alla piastra - patate al forno - mix di riso integrale  
salse stagionali fatte da noi*

**piatto pesce****13.80€**

*salmon e verdure di stagione alla piastra - patate al forno  
mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

**piatto vegetariano****8.50€**

*formaggio - verdure di stagione alla piastra - patate al forno  
mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

**piatto vegano****11.00€**

*verdure alla piastra - nostro hamburger vegano - insalata riccia - essiccazione  
di oliva - semi di girasole - salsa di stagione - aceto balsamico di mela - spezie*

**polpettine di manzo****7.50€**

*polpette di manzo - insalata riccia - spiedino di verdure - polvere di paprika -  
zenzero - salsa di stagione*

**zuppa di stagione****5.00€**

*verdure di stagione - essiccazione fatta da noi - crostone di pane*

**GENUINO**

## CEREALI CONDITI

**riso condito****7.50€**

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra  
salsa di nostra produzione*

**riso condito pollo****8.90€**

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra  
salsa di nostra produzione - salsa di soia - pollo alla piastra*

**riso condito salmone****10.50€**

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra  
salsa di nostra produzione - salmone alla piastra*

**riso condito con gambero****10.50€**

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra  
pomodorini freschi - olive taggiasche - gamberone alla piastra*

**miglio condito****7.80€**

*miglio biologico decorticato - varietà di verdure stagionali alla piastra  
olive liguri - anacardi - ciuffo di stagione*

## INSALATE

**insalata pollo****10.50€**

*pollo affumicato - misticanza di stagione - bastoncini di carota - mela essiccata  
noci - aneto - pomodoro - condita con nostra vinaigrette - pane*

**insalata con piovra****12.50€**

*piovra croccante alla piastra - misticanza di stagione - bastoncini di carota  
formaggio fresco - pomodorino - sesamo - polvere di lampone  
condita con nostra vinaigrette - pane*

**insalata vegana****8.30€**

*carote - finocchi - cappuccio - oliva taggiasca - pomodoro  
polvere di cipolla tropea - pinoli tostati - condito con nostra vinaigrette*

**insalata cotta****9.80€**

*verdure alla piastra - insalata riccia - curcuma - paprika affumicata  
aceto balsamico di mela - basilico - essiccazione di oliva - semi di girasole  
salsa di stagione*

## ALTRO

**patate al forno** 3.00€

---

*con rosmarino (un sacchetto)*

**piatto verdure** 6.00€

---

*verdure di stagione alla piastra*

**ciotola di riso** 4.00€

---

*tris di riso integrale*

## SALSE

**fatte da noi** 0.80€

---

*salsa di barbabietola o zucchine o pomodoro*

## DESSERT

**dolce della casa** 4.00€

---

**frutta di stagione** 4.00€

---

## PER I BAMBINI

**spiedino con verdure** **5.00€**

*varietà di verdure stagionali grigliate e salsa di nostra produzione a scelta*

**spiedino di pollo e patate** **6.00€**

*pollo grigliato - patate al forno con rosmarino - salsa a scelta*

**piatto carne** **7.00€**

*pollo alla piastra - patate al forno - una verdura di stagione alla piastra a scelta  
salsa di stagione di nostra produzione*

**piatto pesce** **8.50€**

*salmone alla piastra - patate al forno - una verdura di stagione alla piastra a scelta - salsa di stagione di nostra produzione*

**piatto vegeariano** **6.00€**

*formaggio fresco - patate al forno - una verdura di stagione alla piastra a scelta  
salsa di stagione di nostra produzione*

**panino pollo** **5.80€**

*pane arabo - pollo alla piastra - insalata riccia - ketchup fatto in casa*

**panino salmone** **6.50€**

*pane arabo - salmone alla piastra - insalata riccia - ketchup fatto in casa*

**hamburger genuino** **5.50€**

*pane arabo - hamburger di pollo e tacchino alla piastra - insalata riccia  
ketchup fatto in casa*

**GENUINO**