



ME  
NU

## PANINI

**panino pollo** **8.60€**

*pane - pollo alla piastra - insalata riccia - spinacio fresco - finocchio - essiccazione di oliva ligure - pomodoro confit - salsa di stagione*

**panino salmone** **9.50€**

*pane - salmone grigliato - insalata riccia - pomodoro - polvere di capperi - cappuccio viola - crema di barbabietola*

**hamburger genuino** **7.50€**

*hamburger di pollo e tacchino - formaggio - carote - insalata riccia - cappuccio scottato - sesamo - pomodorino confit - salsa di stagione - zenzero*

**cheesburger di manzo** **9.90€**

*formaggio asiago alla piastra - verdure di stagione alla piastra - rosmarino - pomodoro confit - paprika affumicata - salsa di stagione*

**hamburger vegano** **9.40€**

*pane - hamburger fatto da noi - verdure alla piastra - insalata riccia - aceto balsamico di mela - essiccazione di oliva - semi di girasole - salsa di stagione - spezie*

**rotolo vegetariano** **5.50€**

*schacciata di pane fatta da noi - bastoncini di carota - verdure di stagione alla piastra - ricotta - pinoli tostati - formaggio stagionato - pomodoro confit*

**rotolo genuino** **6.50€**

*schacciata di pane fatta da noi - tacchino - verdure di stagione alla piastra - stracchino - pomodoro confit*

**GENUINO**

## PIATTI CALDI

**piatto carne****9.50€**

*pollo e verdure di stagione alla piastra - patate al forno - mix di riso integrale  
salse stagionali fatte da noi*

**piatto pesce****12.90€**

*salmone e verdure di stagione alla piastra - patate al forno  
mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

**piatto vegetariano****7.90€**

*formaggio - verdure di stagione alla piastra - patate al forno  
mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

**piatto vegano****10.90€**

*verdure alla piastra - nostro hamburger vegano - insalata riccia - essiccazione  
di oliva - semi di girasole - salsa di stagione - aceto balsamico di mela - spezie*

**polpettine di manzo****7.50€**

*polpette di manzo - insalata riccia - spiedino di verdure - polvere di paprika -  
zenzero - salsa di stagione*

**zuppa di stagione****4.50€**

*verdure di stagione - essiccazione fatta da noi - crostone di pane*

**GENUINO**

## CEREALI CONDITI

### **riso condito**

**7.30€**

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra  
salsa di nostra produzione*

### **riso condito con pollo**

**8.70€**

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra  
salsa di nostra produzione - salsa di soia - pollo alla piastra*

### **riso condito con salmone**

**10.50€**

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra  
salsa di nostra produzione - salmone alla piastra*

### **riso condito con gambero**

**10.50€**

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra  
pomodorini freschi - olive taggiasche - gamberone alla piastra*

### **miglio condito**

**7.90€**

*miglio biologico decorticato - varietà di verdure stagionali alla piastra  
olive liguri - anacardi - ciuffo di stagione*

## INSALATE

### **insalata pollo**

**9.90€**

*pollo affumicato - misticanza di stagione - bastoncini di carota - mela essiccata  
noci - aneto - pomodoro - condita con nostra vinaigrette - pane*

### **insalata con piovra**

**11.50€**

*piovra croccante alla piastra - misticanza di stagione - bastoncini di carota  
formaggio fresco - pomodorino - sesamo - polvere di lampone  
condita con nostra vinaigrette - pane*

### **insalata vegana**

**7.90€**

*carote - finocchi - cappuccio - oliva taggiasca - pomodoro  
polvere di cipolla tropea - pinoli tostati - condito con nostra vinaigrette*

### **insalata cotta**

**9.50€**

*verdure alla piastra - insalata riccia - curcuma - paprika affumicata  
aceto balsamico di mela - basilico - essiccazione di oliva - semi di girasole  
salsa di stagione*

## ALTRO

**patate al forno** **3.00€**

---

*con rosmarino (un sacchetto)*

**piatto verdure** **5.90€**

---

*verdure di stagione alla piastra*

**ciotola di riso** **4.00€**

---

*tris di riso integrale*

## SALSE

**fatte da noi** **0.60€**

---

*salsa di barbabietola o zucchine o pomodoro*

## DESSERT

**dolce della casa** *prezzi al banco*

---

**frutta di stagione** *prezzi al banco*

---