



ME
NU

PANINI

panino pollo 9.00€

pane - pollo alla piastra - insalata riccia - spinacio fresco - finocchio - essiccazione di oliva ligure - pomodoro confit - salsa di stagione

panino salmone 10.50€

*pane - salmone grigliato - insalata riccia - pomodoro - polvere di capperi
cappuccio viola - crema di barbabietola*

hamburger genuino 8.50€

*hamburger di pollo e tacchino - formaggio - carote - insalata riccia
cappuccio scottato - sesamo - pomodorino confit - salsa di stagione - zenzero*

cheesburger di manzo 10.90€

*formaggio asiago alla piastra - verdure di stagione alla piastra - rosmarino
pomodoro confit - paprika affumicata - salsa di stagione*

hamburger vegano 9.90€

*pane - hamburger fatto da noi - verdure alla piastra - insalata riccia - aceto
balsamico di mela - essiccazione di oliva - semi di girasole - salsa di stagione - spezie*

rotolo vegetariano 5.50€

*schacciata di pane fatta da noi - bastoncini di carota - verdure di stagione alla
piastra - ricotta - pinoli tostati - formaggio stagionato - pomodoro confit*

rotolo genuino 6.00€

*schacciata di pane fatta da noi - tacchino - verdure di stagione alla piastra
stracchino - pomodoro confit*

GENUINO

PIATTI CALDI

piatto carne 10.70€

*pollo e verdure di stagione alla piastra - patate al forno - mix di riso integrale
salse stagionali fatte da noi*

piatto pesce 13.90€

*salmon e verdure di stagione alla piastra - patate al forno
mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

piatto vegetariano 9.00€

*formaggio - verdure di stagione alla piastra - patate al forno
mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

piatto vegano 11.50€

*verdure alla piastra - nostro hamburger vegano - insalata riccia - essiccazione
di oliva - semi di girasole - salsa di stagione - aceto balsamico di mela - spezie*

piatto con polpette 11.00€

*polpette di manzo con paprika e spezie - verdure di stagione alla piastra -
patate al forno - mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

polpettine di manzo 8.70€

*polpette di manzo - insalata riccia - spiedino di verdure - polvere di paprika -
zenzero - salsa di stagione*

zuppa di stagione 6.00€

verdure di stagione - essiccazione fatta da noi - crostone di pane

GENUINO

CEREALI CONDITI

riso condito 7.80€

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra
salsa di nostra produzione*

riso condito pollo 9.50€

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra
salsa di nostra produzione - salsa di soia - pollo alla piastra*

riso condito salmone 11.00€

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra
salsa di nostra produzione - salmone alla piastra*

riso condito con gambero 11.70€

*tris di riso integrale - varietà di verdure stagionali alla piastra
pomodorini freschi - olive taggiasche - gamberone alla piastra*

miglio condito 8.50€

*miglio biologico decorticato - varietà di verdure stagionali alla piastra
olive liguri - anacardi - ciuffo di stagione*

INSALATE

insalata pollo

10.90€

*pollo affumicato - misticanza di stagione - bastoncini di carota - mela essicata
noci - aneto - pomodoro - condita con nostra vinaigrette - pane*

insalata con piovra

12.90€

*piovra croccante alla piastra - misticanza di stagione - bastoncini di carota
formaggio fresco - pomodorino - sesamo - polvere di lampone
condita con nostra vinaigrette - pane*

insalata vegana

8.80€

*carote - finocchi - cappuccio - oliva taggiasca - pomodoro
polvere di cipolla tropea - pinoli tostati - condito con nostra vinaigrette*

insalata cotta

9.90€

*verdure alla piastra - insalata riccia - curcuma - paprika affumicata
aceto balsamico di mela - basilico - essiccazione di oliva - semi di girasole
salsa di stagione*

ALTRO

patate al forno 3.50€

con rosmarino (un sacchetto)

piatto verdure 6.50€

verdure di stagione alla piastra

ciotola di riso 4.50€

tris di riso integrale

SALSE

fatte da noi 0.80€

salsa di barbabietola o zucchine o pomodoro

DESSERT

dolce della casa 4.00€

frutta di stagione 4.00€

PER I BAMBINI

spiedino con verdure 5.00€

varietà di verdure stagionali grigliate e salsa di nostra produzione a scelta

spiedino di pollo e patate 6.00€

pollo grigliato - patate al forno con rosmarino - salsa a scelta

piatto carne 7.00€

*pollo alla piastra - patate al forno - una verdura di stagione alla piastra a scelta
salsa di stagione di nostra produzione*

piatto pesce 8.50€

salmone alla piastra - patate al forno - una verdura di stagione alla piastra a scelta - salsa di stagione di nostra produzione

piatto vegeariano 6.00€

*formaggio fresco - patate al forno - una verdura di stagione alla piastra a scelta
salsa di stagione di nostra produzione*

panino pollo 5.80€

pane arabo - pollo alla piastra - insalata riccia - ketchup fatto in casa

panino salmone 6.50€

pane arabo - salmone alla piastra - insalata riccia - ketchup fatto in casa

hamburger genuino 5.50€

*pane arabo - hamburger di pollo e tacchino alla piastra - insalata riccia
ketchup fatto in casa*

GENUINO