



ME
NU

PANINI

panino pollo

9.90€

*pollo alla piastra - insalata - spinacio fresco - finocchio - essiccazione di oliva ligure
pomodoro confit - salsa di stagione*

panino salmone

11.50€

*salmone grigliato - insalata pomodoro polvere di cappero - cappuccio viola
crema di barbabietola - insalata - pomodori confit*

hamburger genuino

9.50€

*hamburger di pollo - formaggio - carote insalata - cappuccio scottato - sesamo
pomodorino confit - salsa di stagione - zenzero*

hamburger vegano

10.90€

*hamburger fatto da noi - verdure alla piastra insalata - essiccazione di oliva - semi
di girasole - salsa di stagione - spezie - curcuma*

cheeseburger di manzo

11.90€

*burger di manzo - asiago - verdure di stagione paprika - essiccazione di oliva -
nostra salsa - pomodori confit - semi di girasole*

GENUINO

PIATTI CALDI

piatto carne

11.50€

sovra coscia di pollo e verdure di stagione alla piastra patate al forno - mix di riso integrale salse stagionali fatte da noi

piatto pesce

14.50€

salmone e verdure di stagione alla piastra - patate al forno - mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi

piatto vegetariano

9.90€

formaggio - verdure di stagione alla piastra - patate al forno - mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi

piatto vegano

12.50€

verdure alla piastra - nostro hamburger vegano - insalata - essiccazione di oliva - semi di girasole - salsa di stagione - spezie - curcuma

piatto con polpette

12.00€

polpettine di manzo con paprika e spezie verdure di stagione alla piastra - patate al forno - mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi

zuppa di stagione

6.50€

con nostra essiccazione e crostone di pane

CEREALI CONDITI

riso condito

8.50€

tris di riso integrale - brunoise di verdure di stagione - ciuffo di stagione - salsa teriaki e salse di nostra produzione - mix di erbe aromatiche

riso condito pollo

10.50€

tris di riso integrale - pollo alla piastra - brunoise di verdure di stagione - ciuffo di stagione - salsa teriaki e salse di nostra produzione - mix di erbe aromatiche

riso condito salmone

11.80€

tris di riso integrale - salmone alla piastra - brunoise di verdure di stagione - ciuffo di stagione - salsa teriaki e salse di nostra produzione - mix di erbe aromatiche

riso condito gambero

12.50€

tris di riso integrale - gamberone alla piastra - brunoise di verdure di stagione - ciuffo di stagione - salsa teriaki e salse di nostra produzione - mix di erbe aromatiche*

quinoa condita

9.50€

quinoa bianca e nera - varietà di verdure stagionali alla piastra - olive liguri - anacardi - ciuffo di stagione

INSALATE

insalata pollo

11.90€

filetti di sovra coscia di pollo - misticanza di stagione - bastoncini di carota - mela essiccata - noci - aneto - pomodoro - condita con nostra vinaigrette - pane

insalata con piovra

13.50€

piovra croccante alla piastra - misticanza di stagione - bastoncini di carota formaggio fresco - pomodorino - condita con nostra vinaigrette - sesamo - lampone - pane

insalata vegana

9.50€

carote - finocchi - cappuccio - oliva taggiasca - polvere di pomodoro - chips di cipolla bianca - pinoli tostati - condito con nostra vinaigrette

insalata cotta

10.80€

verdure alla piastra - insalata riccia - paprika affumicata - basilico - essiccazione di oliva - olive taggiasche - anacardi - salsa di stagione

ALTRO

patate al forno **3.50€**

con rosmarino (un sacchetto)

piatto verdure **7.00€**

verdure di stagione alla piastra - olive nere - salsa di stagione

ciotola di riso **5.00€**

tris di riso integrale

spiedino pollo **8.50€**

con patate al forno e salsa di stagione

polpettine di manzo **9.00€**

con spiedino di verdure e salsa di stagione

ROTOLI

rotolo vegetariano **6.00€**

*schacciata di pane fatta da noi - verdure di stagione alla piastra - ricotta
pinoli tostati - formaggio stagionato - pomodoro confit*

rotolo genuino **6.50€**

*schacciata di pane fatta da noi - tacchino - verdure di stagione alla piastra
stracchino - pomodoro confit*

GENUINO

SALSE

fatte da noi **0.80€**

salsa di barbabietola o zucchine o pomodoro

DESSERT

strudel di stagione **4.00€**

polentina farcita **3.50€**

crostata di grano saraceno **3.50€**

brownies **2.50€**

macedonia di stagione **4.50€**

yogurth genuino **5.00€**

yogurt greco con granola genuina

salame di cioccolato **3.00€**

biscotti piccoli **0.30€**

biscotti grandi **0.80€**

GENUINO

PANIFICAZIONE

CON LIEVITO MADRE E FARINE DI GRANI ANTICHI

PANE SU PRENOTAZIONE FILONE **6.00€**

LINGUE DI SUOCERA SACCHETTO **2.80€**

LINGUE DI SUOCERA UNA LINGUA **0.80€**

PANE BURRO E... **2.00€**

marmellata o cioccolato

PANE DA ACCOMPAGNAMENTO **0.60€**

un sacchetto

GENUINO