



ME

NU

## PANINI

### **panino pollo**

**10.60€**

*pane - pollo alla piastra - insalata riccia - spinacio fresco - finocchio - essiccazione di oliva ligure - pomodoro confit - salsa di stagione*

### **panino salmone**

**11.50€**

*pane - salmone grigliato - insalata riccia - pomodoro - polvere di cappero cappuccio viola - crema di barbabietola*

### **hamburger genuino**

**9.80€**

*hamburger di pollo - formaggio - carote - insalata riccia  
cappuccio scottato - sesamo - pomodorino confit - salsa di stagione - zenzero*

### **cheesburger di manzo**

**12.50€**

*formaggio asiago alla piastra - verdure di stagione alla piastra - rosmarino  
pomodoro confit - paprika affumicata - salsa di stagione - salsa agrodolce*

### **hamburger vegano**

**11.50€**

*pane - hamburger fatto da noi - verdure alla piastra - insalata riccia -  
essiccazione di oliva - semi di girasole - salsa di stagione e agrodolce - curcuma-  
spezie*

### **rotolo vegetariano**

**6.00€**

*schacciata di pane fatta da noi - bastoncini di carota - verdure di stagione alla  
piastra - ricotta - pinoli tostati - formaggio stagionato - pomodoro confit*

### **rotolo genuino**

**6.50€**

*schacciata di pane fatta da noi - tacchino - verdure di stagione alla piastra  
stracchino - pomodoro confit*

**GENUINO**

## PIATTI CALDI

### **piatto carne**

**11.80€**

*sovra coscia di pollo e verdure di stagione alla piastra - patate al forno - mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

### **piatto pesce**

**14.00€**

*salmone e verdure di stagione alla piastra - patate al forno  
mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi*

### **piatto vegetariano**

**9.60€**

*formaggio - verdure di stagione alla piastra - patate al forno  
mix di riso integrale - salse stagionali fatte da noi - olive nere*

### **piatto vegano**

**12.80€**

*verdure alla piastra - nostro hamburger vegano - insalata riccia - essiccazione di oliva - semi di girasole - salsa di stagione e agrodolce - curcuma - spezie*

### **polpettine di manzo**

**12.50€**

*polpette di manzo - insalata riccia - spiedino di verdure - polvere di paprika - zenzero - salsa di stagione*

### **zuppa di stagione**

**6.00€**

*verdure di stagione - essiccazione fatta da noi - crostone di pane*

## CEREALI CONDITI

### **riso condito**

**8.90€**

*tris di riso integrale - brunoise di verdure di stagione - ciuffo di stagione - salsa teriaki e salse di nostra produzione - mix di erbe aromatiche*

### **riso condito con pollo**

**10.50€**

*tris di riso integrale - pollo alla piastra - brunoise di verdure di stagione - ciuffo di stagione - salsa teriaki e salse di nostra produzione - mix di erbe aromatiche*

### **riso condito con salmone**

**12.00€**

*tris di riso integrale - salmone alla piastra - brunoise di verdure di stagione - ciuffo di stagione - salsa teriaki e salse di nostra produzione - mix di erbe aromatiche*

### **riso condito con gambero**

**13.00€**

*tris di riso integrale - gamberone alla piastra\* - brunoise di verdure di stagione - ciuffo di stagione - salsa teriaki e salse di nostra produzione - mix di erbe aromatiche*

### **quinoa condita**

**9.50€**

*quinoa bianca e nera - varietà di verdure stagionali alla piastra - olive liguri - anacardi - ciuffo di stagione*

## INSALATE

### **insalata pollo**

**11.60€**

*filetti di sovra coscia di pollo - misticanza di stagione - bastoncini di carota - mela essiccata - noci - aneto - pomodoro - condita con nostra vinaigrette - pane*

### **insalata con piovra**

**13.50€**

*piovra croccante alla piastra - misticanza di stagione - bastoncini di carota formaggio fresco - pomodorino - sesamo - lampone - condita con nostra vinaigrette - essiccazione di pomodoro- essiccazione di capperi- semi di girasole pane*

### **insalata vegana**

**9.50€**

*carote - finocchi - cappuccio - oliva taggiasca - polvere di pomodoro - chips di cipolla bianca - pinoli tostati - polvere di pomodoro - condito con nostra vinaigrette*

### **insalata cotta**

**11.00€**

*verdure alla piastra - insalata riccia - paprika affumicata - basilico - essiccazione di oliva - semi di girasole - salsa di stagione e agrodolce*

## ALTRO

### **patate al forno**

**3.50€**

*con rosmarino (un sacchetto)*

### **piatto verdure**

**7.00€**

*verdure di stagione alla piastra - olive nere - salsa di stagione*

### **polpettine di manzo**

**9.50€**

*polpettine di manzo - insalata riccia - spiedino di verdure - polvere di paprika - zenzero - salsa di stagione*

## SALSE

### **fatte da noi**

**0.60€**

*salsa di barbabietola o zucchine o pomodoro*

## DESSERT

### **dolce della casa**

prezzi al banco

### **frutta di stagione**

prezzi al banco

**GENUINO**